« Coachicooning ! »

Ton espace coaching conscient & massage

Tu as besoin d'un **espace où tu te sens en sécurité**, **écoutée**, **accompagnée** pour aller dénouer une situation qui te turlupine et arriver à une vision apaisée des choses ?

Mais tu as aussi besoin de t'accorder un **vrai moment de douceur et de ressourcement** pour laisser aller tout ce qui ne te sert plus après ce grand ménage intérieur !

Je te propose de joindre « l'utile à l'agréable » avec une séance de **coachicooning** lors de laquelle nous allierons coaching conscient et massage, de manière intuitive dans un environnement chaleureux, bienveillant, en toute simplicité.

Coût et durée du voyage : 140.- EUR pour une escapade de 2h

(Séance de coaching conscient ou de massage seule: 80.- EUR / 1h)